

**CORSO GRATUITO!**

# SINDROME DA BURNOUT: LA TORTURA AL LAVORO



## Un'opportunità dedicata agli OSS iscritti alla CISL FP

Sei un operatore sociosanitario? La Cisl Fp ti offre la possibilità di partecipare gratuitamente al corso **Sindrome da burnout: la tortura al lavoro**.

Un'occasione per approfondire un tema sempre più rilevante nel settore sociosanitario e per acquisire strumenti utili nella gestione dello stress lavorativo.

Al termine del corso, riceverai un **attestato di partecipazione**.

### STRUTTURA

Il corso è destinato a tutte le professioni sanitarie e sarà erogato in modalità Ebook suddiviso in 18 capitoli e scaricabile in pdf

### CONTENUTI

- Definizione del burnout, cause, segnali e conseguenze.
- Mobbing, burnout genitoriale, caregiverburden.
- Dinamiche lavorative e strategie di prevenzione e gestione per datori di lavoro e dipendenti.
- Tecniche pratiche per gestire il burnout, il rientro al lavoro
- e l'accesso a risorse disponibili in Italia.
- Esplorazione delle implicazioni soggettive del burnout.
- Stimolo alla riflessione personale.
- Esercitazioni pratiche di introspezione guidata.

### DOCENTI

Dott.ssa Ilenia Fabbri, Dott. Omar Battisti

VALIDO FINO AL  
**31/12/2025**



**Dedicato agli iscritti CISL FP**

Iscrizioni su: <https://corsi.izeos.it/front/single/74>

Non sei iscritto e vuoi usufruire delle convenzioni riservate?  
Vai su [www.fp.cisl.it/iscriviti](http://www.fp.cisl.it/iscriviti) o tramite questo QR Code



Per saperne di più: [info@convenzionicislfp.it](mailto:info@convenzionicislfp.it) | [convenzionicislfp.it](http://convenzionicislfp.it)

